



Italia

# 7 BORGHI DA RAGGIUNGERE PER LA BEFANA (E PERCHÉ)



03-01-2025

GIORGIO CALABRESI



ADV

## NELL'ARTICOLO:

- > URBANIA - MARCHE
- > TRIORA – BORGO DELLE STREGHE DI TRIORA - LIGURIA
- > SANTA FIORA - TOSCANA
- > MONTECAGLIOSO - BASILICATA
- > MASSA MARITTIMA - TOSCANA
- > SAN LUPO – BENEVENTO - CAMPANIA
- > CASTEL DEL MONTE - ABRUZZO

Quali sono i borghi da raggiungere per il Ponte della Befana? I [giorni dell'Epifania](#) sono da sempre legati ad una atmosfera di festa giocosa e magica che ruota intorno alla misteriosa **figura della Befana**.

Nei [borghi di tutta Italia](#) i giorni intorno al 6 gennaio vengono organizzati eventi e manifestazioni per celebrare la nonnina volante che porta regali e carbone ai bambini.



Borghi per la Befana

Nella splendida cornice dei loro centri storici rimasti intatti da secoli alcuni **borghi italiani** mettono in scena rappresentazioni, spettacoli di strada e sfilate con calze giganti.

## URBANIA - MARCHE



Urbania

Prima tappa del tour tra i borghi da visitare all'Epifania è presso il comune di Urbania, borgo della provincia di Pesaro, nelle Marche, designato come **residenza ufficiale della Befana in Italia**.

Durante il periodo dell'Epifania il paese è in pieno fermento e si possono portare i bambini nella casa della Befana allestita nel palazzo civico di Urbania e partecipare a colorate feste che animano le vie del centro con artisti di strada, bancarelle di ogni tipo e spettacoli acrobatici pensati per intrattenere e affabulare i più piccoli.

Tra le vie di Urbania spuntano bancarelle e artisti di strada e ad appuntamenti fissi la Befana appare lanciando dolciumi durante una discesa acrobatica mentre per le stradine del borgo viene esposta la calza della befana più lunga del mondo di ben 70 metri tutta cucita a mano.

---

## TRIORA – BORGO DELLE STREGHE DI TRIORA - LIGURIA



Triora

Noto con il nome di Villaggio delle streghe a causa di tragici accadimenti che si perdono indietro nel tempo, il borgo ligure di Triora ha una storia da raccontare che ben si sposa con la ricorrenza dell'Epifania.

Nel 1587 qui si verificò un'aspra carestia che durò oltre due anni affamando la popolazione, come presunte responsabili vennero individuate delle donne che si incontravano in gruppo di notte in un luogo chiamato la "Cabotina".

Circa 300 donne furono arrestate con l'accusa di stregoneria, causa di temporali, infanticidio, sesso con il diavolo, preparazione di pozioni velenose e magia nera.

Dopo i processi sommari le donne vennero imprigionate e torturate e molte di loro trovarono la morte tra atroci sofferenze.

Ancora oggi, tra le vie del borgo, si mantiene un'atmosfera di mistero con decorazioni di gatti neri e scope tra le vie. Inoltre a Triora si trova un museo dedicato alla loro memoria e il giorno della Befana sembra il momento migliore per visitarlo.

---

## SANTA FIORA - TOSCANA



Santa Fiora

Il grazioso borgo maremmano di Santa Fiora è un piccolo gioiello nascosto sulle pendici del [Monte Amiata](#) inserito nella lista ufficiale dei Borghi più belli d'Italia e in quella della Bandiera Arancione del Touring Club.

Qui nel weekend dell'Epifania si può assistere alla **"Befanata"**, ovvero una simpatica sfilata della Befana accompagnata da suonatori e strani personaggi che fanno tappa casa per casa portando dolci e allegria.

Il valore artistico e paesaggistico di Santa Fiora lo rende inoltre ricco di luoghi da visitare sia nel centro abitato che nei suoi dintorni.

Il centro si caratterizza per il tipico impianto urbanistico di stampo medioevale, con vicoli tortuosi, palazzi nobiliari e chiese che contengono tesori come quella della Madonna delle Nevi con un pavimento in vetro da cui si può ammirare la sorgente del fiume Fiora che da il nome al paese.

---

## **MONTESCAGLIOSO - BASILICATA**



Montescaglioso

In **Basilicata** e in particolare nel suggestivo borgo di Montescaglioso ogni 6 gennaio si tiene il rinomato evento della notte dei 'cuci bocca', una delle feste più eccentriche organizzate in Italia per l'Epifania.

Durante la notte personaggi bizzarri e buffi figuri travestiti con folte barba di canapa, un lungo mantello nero e una maschera fatta con bucce d'arancia e le caviglie legate a delle catene si aggirano per il borgo con in mano una lanterna.

Secondo tradizione il loro compito era sottrarre cibo e leccornie dalle case per offrirle ai contadini, per questo i bambini, spaventati dalla loro presenza andavano subito al letto, lasciando campo libero alla Befana di poter consegnare i doni durante la notte.

La notte dei Cuci bocca è una tradizione antica che secondo alcuni ha dei rimandi alle anime del Purgatorio in marcia verso casa in cerca di cibo, mentre per altri era uno stratagemma dei contadini per poter fare irruzione nelle case dei signori e sottrarre le prelibate pietanze.

A Montescaglioso inoltre si può passeggiare il grazioso centro storico e scoprire i suoi luoghi più rappresentativi come l'Abbazia di San Michele Arcangelo, la Chiesa dei SS. Pietro e Paolo e Porta S. Angelo.

---

## **MASSA MARITTIMA - TOSCANA**



Massa Marittima

Massa Marittima, Bandiera arancione del Touring Club, è il borgo gioiello dell'Alta Maremma incastonato sulle Colline metallifere e a poca distanza dal mare di Follonica.

Nel periodo dell'Epifania Massa Marittima è meta di famiglie con bambini che vogliono prendere parte ai giorni di festeggiamenti, con incontri con la Befana in persona, con un itinerario dalla Chiesina di San Rocco al villaggio di Babbo Natale e con le attività ludiche organizzate al Museo della Miniera.

Il centro storico di questo incantevole borgo toscano è di stampo medioevale, è suddiviso in tre zone distinte: la Città Vecchia, la Città Nuova e Borgo, tutte sovrastate dalla Fortezza senese.

Camminando sulle sue stradine lastricate si incontrano edifici storici e religiosi come la spettacolare Cattedrale di San Cerbone, il Palazzo del Comune, il Palazzo del Podestà, la Zecca, la Fonte Pubblica e la Loggia del Mercato tutti in prossimità della bella piazza di forma diagonale di Piazza Garibaldi.

Per conoscere ancora più a fondo le sue antichissime radici storiche si può visitare il Museo Civico Archeologico.

---

## **SAN LUPO – BENEVENTO - CAMPANIA**



San Lupo

Il territorio beneventano è per definizione terra di streghe o di Janare per chiamarle col nome della tradizione contadina del posto.

Da sempre nelle campagne e nei borghi della provincia si tramandano storie e leggende che durante l'Epifania vengono celebrate e rinnovate insieme a quella della Befana.

Tra i borghi da visitare a tal proposito citiamo il piccolo comune di San Lupo dove leggenda vuole che aleggi ancora il fantasma di una bella ragazza, nata dall'unione tra un diavolo e una strega, affogata nel fiume dagli abitanti del paese con l'accusa di stregoneria.

Il sei gennaio qui si tengono rievocazioni storiche del fatto unitamente alle celebrazioni della befana.

A breve distanza, nella bella città di Benevento, si può brindare alla Befana sorseggiando un buon bicchiere del famoso liquore Strega.

A quest'eccellenza locale è dedicato anche un museo che ripercorre storia, tradizioni e suo impatto sociale con una visita guidata passa dalla sala dell'Erboristeria dove è custodita l'antica ricetta segreta originale, poi per la distilleria e ovviamente in cantina in un tour che vi permetterà di scoprire i sapori antichi e i procedimenti con cui è preparato questo gustoso liquore tipico del luogo ma amato in tutto il mondo.

---

## CASTEL DEL MONTE - ABRUZZO





Castel del Monte

Spostandoci in **Abruzzo** tra Rocca Calascio e la Valle dell'Orfento troviamo borghi e paesaggi più montani ma altrettanto carichi di atmosfera genuina soprattutto durante il periodo dell'Epifania.

I borghi antichi di **Rocca Calascio** o **Santo Stefano di Sessanio** e la Riserva Naturale della Valle dell'Orfento offrono paesaggi cinematografici e la suggestione di ritrovarsi a celebrare la befana in una situazione quasi sospesa nel tempo tra natura incontaminata e tradizioni mistiche.

Uno dei comuni della zona più attivi in questo periodo è quello di **Castel del Monte** è un borgo antico affacciato sulle vette del Gran Sasso e la valle del Tirino.

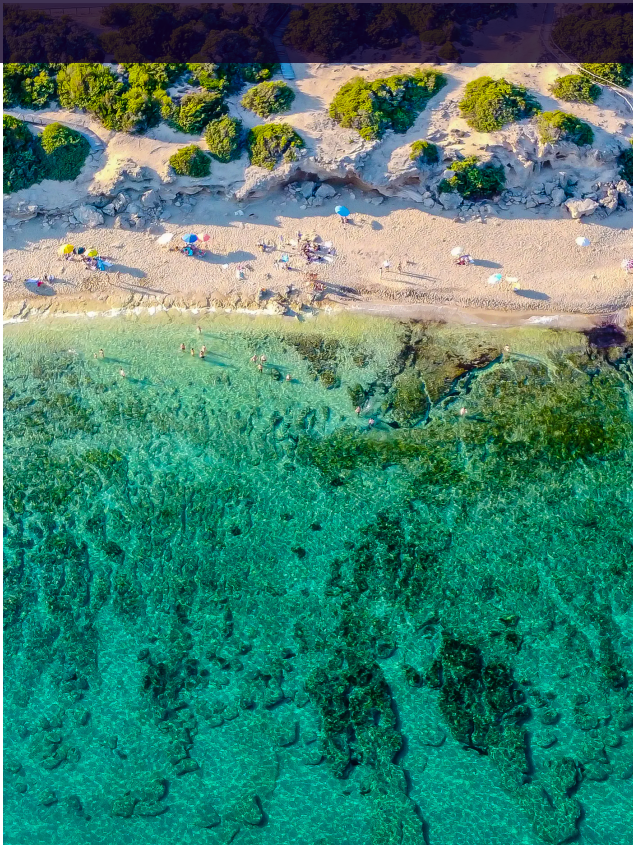
Conosciuto col nome di "capitale dei pastori" a questo borgo sono legate storie e leggende soprannaturali di streghe notturne.

## ITALIA

Riproduzione riservata

WTHE M SOCIAL Segui su @





Italia

**SPIAGGE D'ITALIA, LE PIÙ BELLE DALLA LIGURIA ALLA SARDEGNA**



Italia

**I 10 CASTELLI PIÙ BELLI DA SCOPRIRE IN SICILIA**



San Vito lo Capo

**PONTE DEL 2 GIUGNO 2025, DOVE ANDARE? METE E IDEE LAST MINUTE PER IL WEEKEND LUNGO**



Marche

**MARCHE IN INVERNO: COSA FARE FRA GITE FUORI PORTA E NATURA INCONTAMINATA**

**CHI SIAMO**[COOKIE POLICY](#)[PRIVACY](#)[PUBBLICITÀ](#)[PRIVACY POLICY](#)

© 2025 Mondadori Media S.p.A. - riproduzione riservata - P.IVA 08009080964

**PARITÀ DI GENERE**[CONDIZIONI](#)[OPZIONI COOKIE](#)[GRUPPO MONDADORI](#)[GOVERNANCE](#)